



SKM Lingen e. V.
Lindenstraße 13
49808 Lingen (Ems)

Tel. 0591 91246-18
Fax 0591 91246-718

Telefonische Erreichbarkeit:

Montag - Freitag 8.30 - 12.30 Uhr
Montag - Donnerstag 14.00 - 16.30 Uhr

Offene Sprechstunde:

Dienstag 8.30 - 12.00 Uhr
Donnerstag 8.30 - 12.00 Uhr
14.00 - 16.30 Uhr

Weitere Termine nach vorheriger Absprache

SKM Lingen e.V.

Geschäftsstelle
Maximilian-Kolbe-Haus
Lindenstraße 13
49808 Lingen

Tel. 0591 / 91246-0
Fax 0591 / 91246-23

skm@skm-lingen.de
www.skm-lingen.de



Schuldner- und Insolvenzberatung



Schuldnerberatung ist soziale Arbeit mit und für überschuldete Familien, junge Erwachsene, Alleinerziehende sowie alleinlebende Frauen oder Männer.

Neben der Entschuldung sollen finanzielle Notlagen und die psychosozialen Folgen von Überschuldung dauerhaft beseitigt werden.

Die Schuldnerberatungsstelle des SKM Lingen e. V. ist als Insolvenzberatungsstelle vom Land Niedersachsen anerkannt. Für überschuldete Verbraucher und ehemals kleingewerbetreibende oder Freiberufler besteht die Möglichkeit zu einer Schuldenregulierung über ein Insolvenzverfahren.



Sie erhalten Beratung und Hilfe

- wenn das Haushaltsgeld nach Abzug der monatlichen Abzahlungen nicht zum Leben ausreicht
- bei dauerhaften Kontoüberziehungen
- wenn laufende Kreditraten nicht mehr regelmäßig bezahlt werden können
- wenn Sie immer wieder neue Kredite aufnehmen müssen
- bei Mietrückständen
- bei Rückständen gegenüber Versorgungsunternehmen
- wenn der Gerichtsvollzieher vor der Tür steht
- wenn eine Zwangsversteigerung Ihres Hauses droht
- wenn Ihre selbständige Tätigkeit nur noch zu Verlusten führt
- wenn Ihre Schulden Ihnen „über den Kopf wachsen“
- wenn Sie Ihre Schulden „krank machen“
- wenn Sie nicht wissen, wie es weitergehen soll

... helfen und handeln!

■ Clearing

Erfassen der individuellen Problemlage

■ Existenzsicherung

Lebensunterhalt, Erhalt der Wohnung und Energieversorgung

■ Haushaltsplanung und Hilfe bei der Geldeinteilung

■ Soforthilfe bei akuter Notlage

■ Pfändungsschutzmaßnahmen (z.B. Ausstellen von P-Kontobescheinigungen)

■ Schuldenerfassung

■ Sanierungskonzept und Schuldenregulierung

■ Insolvenzberatung

■ Beratung zum Abbau der psychosozialen Folgen von Überschuldung

■ Prävention

Aufklärungsarbeit in Schulen etc.

■ Weitervermittlung an andere Beratungsstellen

Schutz bieten
Kraft geben
Mensch sein

SKM

