



Betriebliche Sozialberatung

Michael Lammel
Dipl.-Sozialpädagoge
und Konfliktberater



Büro: 0591 91246-17
Mobil: 01520 4650617
E-Mail: michael.lammel@skm-lingen.de

Wir sind für Sie unter der o.g. Rufnummer telefonisch erreichbar. Die Informations- und Beratungsgespräche können im Betrieb, in unserer Beratungsstelle oder auf Wunsch auch bei Ihnen zuhause geführt werden.

SKM Lingen e.V.

Geschäftsstelle
Maximilian-Kolbe-Haus
Lindenstraße 13
49808 Lingen

Tel. 0591 / 91246-0
Fax 0591 / 91246-23

skm@skm-lingen.de
www.skm-lingen.de



Die **Betriebliche Sozialberatung** ist ein Angebot an Mitarbeiter*innen in Unternehmen, die durch Probleme an ihrem Arbeitsplatz oder in ihrem Privatleben belastet werden.

Im Rahmen von Betrieblicher Sozialberatung bieten wir den Mitarbeiter*innen durch zeitnahe und vertrauliche Beratung Unterstützung, um auf Probleme angemessen reagieren und individuelle Lösungsstrategien finden zu können.



Wir lassen Sie nicht im Regen stehen.

- **Hilfe bei Problemen am Arbeitsplatz**
Bei stressbedingten Schwierigkeiten oder Kommunikationsproblemen mit Kolleginnen, Kollegen oder Vorgesetzten bieten wir Unterstützung bei der Suche nach individuellen Lösungen.
- **Suchtberatung**
Bei Missbrauch oder Abhängigkeit von Alkohol, Medikamenten, Drogen oder Spielsucht berät Sie unser Kooperationspartner, die Fachambulanz für Suchtprävention und Rehabilitation des Caritasverbandes für den Landkreis Emsland
- **Beratung bei finanziellen Problemen**
Bei finanziellen Schwierigkeiten bieten wir Unterstützung bei der Sicherstellung des Lebensunterhalts und nehmen ggf. Kontakt zu den Gläubigern auf.
- **Hilfe bei Lebenskrisen**
In persönlicher oder familiärer Not, z.B. bei partnerschaftlichen Konflikten oder Selbstwertproblemen, suchen wir mit den Ratsuchenden nach Möglichkeit der Problembewältigung und begleiten sie auf dem entsprechenden Weg.



Wir unterstützen Sie, Ihre Probleme eigenständig zu lösen. Dabei gelten die folgenden Beratungsgrundsätze:

- **Vertraulichkeit**
Die Beratung erfolgt streng vertraulich.
- **Ganzheitlichkeit**
Das betriebliche und familiäre Umfeld des Ratsuchenden wird berücksichtigt.
- **Verlässlichkeit**
Die Termine können kurzfristig in unserer Beratungsstelle oder bei Ihnen zuhause stattfinden.
- **Hilfe zur Selbsthilfe**
Die lösungorientierte Beratung zielt auf den Ausbau der Stärken des Ratsuchenden.
- **Kostenlosigkeit**
Die Beratungskosten werden vom Unternehmen getragen.