

Keine Zeit mehr?

Von Hermann-Josef Schmeinck

Schon wieder 40 Tage her, dass wir das Osterfest begangen haben, Pfingsten steht vor der Tür, das neue Jahr ist schon fast zur Hälfte vorüber. Uns scheint es, als ob die Zeit verfliegt.

Was treibt uns um in dieser Nonstop-Gesellschaft? Privat hetzen wir von einer Veranstaltung zur nächsten, im Berufsleben planen wir Termine in immer kürzeren Zeitabständen. Medien gaukeln uns vor, dass wir möglichst viel und möglichst alles „erleben“ und kaufen sollen. Doch was sollen wir zuerst schaffen? Wie viel können wir erledigen? Was müssen wir unbedingt erwerben? Wir haben nicht nur den Zugriff auf mehr Angebote im Freizeit- und Konsumbereich, wir verursachen uns selbst auch mehr Stress und Hektik.

„Vieles nur oberflächlich“

Vieles wird nur noch oberflächlich und bruchstückhaft wahrgenommen. Die Schlagzeilen rauschen an uns vorbei, ohne nachzuwirken: Da war doch von einem Attentäter die Rede, wir haben doch noch einen furchtbaren Krieg in Syrien, viele Menschen sind weltweit auf der Flucht, viele, auch bei uns, sind von Armut (im Alter) und Obdachlosigkeit bedroht.

Wenn wir in dieser maximal beschleunigten Zeit diese Informationen nicht mehr bewusst wahrnehmen können, nehmen wir dann noch die betroffenen Menschen und Situationen in unserem direkten Umfeld wahr? Se-



Hermann-Josef Schmeinck ist Geschäftsführer des SKM Lingen. Foto: Richard Heskamp

hen wir die Opfer von Krieg und Vertreibung; die Menschen, die am Existenzminimum leben müssen? Diejenigen, die kein Dach über dem Kopf haben? Finden wir auch privat die Zeit, zur Ruhe zu kommen, uns in der Familie und mit Freunden zu unterhalten, uns inhaltlich zu engagieren?

Ich wünsche uns, dass wir es schaffen, bewusst zu verlangsamen und auch mal abzuschalten. Wir müssen nicht immer online sein, dranbleiben, den Trends nachjagen.

Schauen wir genauer hin, was und vor allem wer sich hinter den Blitzlichtern verbirgt! „Die Zeit vergeht nicht schneller als früher, aber wir laufen eiliger an ihr vorbei“ (George Orwell).